

C: Benim Yolculuğum

Hepatit C ve hamilelik

Hepatit C'si olan çok sayıda kadın için hamilelik ve çocuk sahibi olmanın güvenli olup olmadığı konusu önemlidir. Hamilelikle ve hepatit C ile çocuk doğurmakla ilgili riskler vardır, bu nedenle bebek sahibi olmayı düşünüyorsanız doktorunuzla konuşmanız faydalı olabilir.

Hepatit C ile hamile kalmak mümkün müdür?

Evet, hepatit C sahibi kadınların da enfekte olmayan kadınlar kadar hamile kalma ihtimali vardır ve hepatit C'nin hamilelik sırasında tehlikeli ya da olumsuz etkileri yoktur. Hepatit C virüsünün bir kadının düşük yapma ya da diğer doğum komplikasyonları yaşama riski üzerinde herhangi bir etkisi olduğunu gösteren hiçbir kanıt mevcut değildir.¹

Bununla beraber, ileri düzeyde karaciğer hastalığı olan hepatit C'li kadınlar hamile kalmakta zorlanabilirler ve karaciğer dekompanzasyonu karaciğer fonksiyonlarında bozukluğa neden olan sirozun ileri aşamaya ilerlemesi gibi yaşamı tehdit edici ciddi komplikasyonlara yol açan sağlık sorunlarına karşı daha fazla riske sahip olabilirler. Bu nedenle hamileliğin ileri derecede karaciğer hastalığı olan kadınlar için güvenli olduğu söylenmez.² İleri derecede karaciğer hastalığı olan bir kadın hamile kalırsa deneyimli bir doktorun yakın gözetiminde olması gerekecektir ancak ileri düzey karaciğer hastalığı aşamasında doğum yapılmaması yönünde kesin bir kural mevcut değildir.²

Hamilelik ve doğum sırasında enfeksiyonu bebeğime geçirme ihtimali nedir?

Hepatit C pozitif annelerin bebeklerinin sadece %3 ila %5'i virüsten enfekte oluyor, yani bulaşma oranı çok düşük.² Ancak, bir annenin hepatit C'yi bebeğine geçirme riskini artıracak çok sayıda koşul mevcuttur. Örneğin annenin viral yükü (kanda belirlenen virüs miktarı) bir faktördür. Bu faktörleri çocuk sahibi olmayı düşünüyorsanız doktorunuzla konuşmak önemli olabilir.²

Hamilelik ve doğum sırasında hepatit C çocuğa nasıl bulaşır?

Bulaşma oranı çok düşük olsa da bir annenin hepatit C'yi hamilelik ve doğum sırasında çocuğuna geçirme ihtimali vardır. Hepatit C'nin hamilelik ve doğum sırasında bulaşması, bir çocuğun enfekte olmasına ilişkin en yaygın yoldur ve dünya genelinde bu yıl bu yolla 10.000 ila 60.000 arasında enfeksiyon ortaya çıktığı tahmin edilmektedir.² Hepatit C virüsü anneden çocuğa rahimde plasenta yoluyla bulaştırılabilir (doğumdan önce rahimde), bu yolla bulaşmanın enfeksiyonların %30'u için düşünüldüğü söylenebilir ya da doğum sırasında bulaşabilir ki bu daha yaygın yaşanan bir durumdur, enfeksiyonların %40 ila %50'sinin bu şekilde bulaştığı düşünülmektedir.² Bu nedenle doktorlar bazen, enfeksiyonu bebeğe bulaştırma riskini azaltmak için sezaryen doğum önerirler ancak bu öneriyi bir rutin önlem olarak destekleyebilecek güçlü veriler mevcut değildir.²

Hepatit C'nin hamilelik ile bulaştırılması önlenir mi?

Hepatit C'nin hamilelik ile bulaştırılması ihtimalinin hepatit B ve HIV gibi diğer virüsleri bulaştırma ihtimaline göre daha düşük olduğu düşünülmektedir.² Ancak hamilelik sırasında hepatit B ve HIV'den farklı olarak hepatit C'nin bulaştırılmasını önlemeye ya da riski azaltmaya yönelik herhangi bir ilaç ya da aşı mevcut değildir.² Doğrudan harekete geçen antiviral ajanlar (DAA'lar) olarak bilinen yeni ilaçların kullanımı ile bu riskin önlenilebileceğini teyit eden herhangi bir çalışma mevcut olmasa da böyle bir ihtimal var gibi görünmektedir. Ne yazık ki hepatit C virüsü ile yaşayan bir kadının çocuğunun enfekte olmasını nasıl engelleyeceğine dair net bir bilgi henüz yoktur.²

Hepatit C ile hamile olmak benim sağlığımı etkiler mi?

Hepatit C bazı durumlarda hamilelik sırasında kadınları etkileyen bir diyabet türü olan 'gebeliğe bağlı şeker hastalığı' adı verilen sağlık sorunu riskini artırabilir.² Gebeliğe bağlı şeker hastalığı uzun bir süre boyunca yüksek tansiyon düzeylerine neden olmaktadır ki eğer tanılanmazsa annenin sağlığına zarar verebilir ve doğum komplikasyonları riskini artırabilir. Gebeliğe bağlı şeker hastalığı tedavi edilebilir ancak hamilelik boyunca dikkatli bir tıbbi gözetim gerektirir.³

C: Benim Yolculuğum

Hepatit C ve hamilelik

Hamileyken hepatit C için tedavi görebilecek miyim?

Hepatit C'li hamile kadınlara interferon ve ribavirin gibi belirli türden tedaviler sunulmaz çünkü bu ilaçların bebeğin gelişiminde hasar verici etkide bulunduğu düşünülmektedir. Bu nedenle ribavirin tedavisi gören kadınların ve erkeklerin etkin bir gebelikten korunma yöntemi kullanmaları gerekir.²

Hepatit C'yi tedavi etmek üzere DAA'lar diye bilinen çok sayıda yeni ilaç bulunmaktadır. Bu yeni ilaçlar interferon ya da ribavirine gerek duyulmadan kullanılabilir bu nedenle hepatit C'li hamile kadınların tedavisinde kullanılabilmesi umulmaktadır ancak henüz ne kadar güvenli olacakları net değildir. Daha fazla test ve araştırma gerekli olsa da DAA'lar hepatit C'li kadınlar için bir tedavi seçeneği olarak umut vadetmektedir.²

Hepatit C tedavinizi bir doktorla konuşmanız önemlidir. ELPA'nın doktorunuzla konuşmak ile ilgili kılavuzunu ve görüşme için önemli sorular sormak üzere hazırlanmak için detaylı kontrol listesini gözden geçirmek yardımcı olabilir. Bu materyaller 'C: Benim Yolculuğum' kaynak kütüphanesinde bulunabilir.

Hepatit C'm varsa, emzirmek güvenli midir?

Hepatit C'li kadınların sahip olduğu bir diğer endişe de emzirme riskidir. Emzirmenin sadece hepatit C ile enfekte olan kadınların bu virüsü bulaştırma riskini artırdığı ortaya konmamıştır. Ancak anne çatlak ve kanayan meme uçlarına sahipse çocuk kontamine süte ve enfeksiyona maruz kalabilir.²

Hepatit C ve HIV ile koenfekte isem ne olur?

HIV ile koenfekte olmak hamilelik sırasında bulaştırma riskini %20'ye kadar artırır.¹ Eğer bir anne hepatit C ve HIV ile koenfekte ise doğal doğum ve emzirmenin virüsü bebeğe bulaştırma riskini artırdığı kabul edilmektedir. Bu koşullarda sezaryen doğum önerilmektedir.²

Univ. Prof. Dr. Markus Peck-Radosavljevic, Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı, Dept. of Gastroenterology & Hepatology, Medizinische Universität Wien.

¹ Floreani, A. Hepatitis C and pregnancy. *World Journal of Gastroenterology*. 2013. 19(40): 6714-6720

² Tosone, G. et al. Vertical hepatitis C virus transmission: main questions and answers. *World Journal of Hepatology*. 2014. 6(8): 538-548

³ NHS Choices. Gestational diabetes. <http://www.nhs.uk/conditions/gestational-diabetes/pages/introduction.aspx> adresinde bulunabilir. Erişildi Ocak 2015