

C: Benim Yolculuğum

Hasta-doktor görüşme kılavuzu

Doktorunuzla dürüst ve bilgilendirici bir konuşma yapmak hepatit C'nizin tedavisinde ve yönetiminde gerekli bir unsurdur. Bazı kişiler için konuşması zor bir konu olabilir bu. Sizin için önemli olan şeyler temelinde konuşmayı planlamanıza ve önceliklendirmenize yardımcı olacak bu hasta-doktor görüşme kılavuzunu kullanın.

Görüşmenizden önce:

- Görüşmenizden önce sahip olduğunuz ve doktorunuzla çözmek istediğiniz kaygıları ve soruları listeleyin. Önemli soruları düşünürken yardıma ihtiyacınız olursa lütfen ELPA'nın 'doktor randevuları kontrol listesine' başvurun. Bu kontrol listesi iki bölüme ayrılmıştır; birinci bölümü ilk randevunuzda sormak isteyebileceğiniz soruları ikinci bölümü sonrasındaki takip randevularında sormak isteyebileceğiniz soruları içerir.
- Şu anda kullandığınız ya da yakın zamanda kullanmış olduğunuz tüm ilaçların ve destekleyici besinlerin bir listesini yapın ve bu listeye reçeteli ve reçetesiz tedavilerin hepsini eklediğinizden emin olun. Bazen diğer ilaçlar doktorunuzun önereceği hepatit C için spesifik tedavi rejimleri üzerinde etkili olabilirler.
- Deneyimlediğiniz semptomların bir listesini yaptığınızdan emin olun çünkü bunlar doktorunuzun önerdiği tedavi rejimini etkileyebilirler.
- Genotipinizi biliyorsanız ve karaciğer testlerinizin sonuçlarını, bunları görüşmeye getirin. Bilmiyorsanız doktorunuz genotipinizin saptanması ve karaciğer testlerinizin yapılması için gerekli ayarlamaları yapacaktır çünkü bunlar en iyi tedavinin belirlenmesinde gerekli bilgilerdir.
- Daha önce hepatit C teşhisi konulmuşsa ya da tedavisi gördüyseniz bunu doktorunuza anlattığınızdan ve önceki tedavi ve doktor görüşmelerinin detaylarını yanınızda getirdiğinizden emin olun. Bunlar, uygun tedavi seçeneklerini görüşürken sizin ve doktorunuzun değerlendirmesi gereken önemli bilgilerdir.
- Doktorunuzun verdiği bilgileri yazmak için yanınızda kağıt kaleminiz olduğundan emin olun.

Görüşme sırasında:

- Bazen hepatit C hakkında konuşmak duygusal bir deneyim olabilir. Görüşmeniz için gergin hissediyorsanız bir aile üyesinin ya da arkadaşınızın sizinle gelmesini istemeyi göz önünde bulundurun.
- Doktorunuzun ofisine varsa gerekli formları doldurmak için biraz erken gidin. Bu formlarda doğum tarihinizi, ev adresinizi, tıbbi geçmişinizi ve gerekirse tıbbi gözetim kart numaranızı ve sağlık güvence detaylarını soran sorular olacaktır.
- Unutmayın, doktorunuz sizin iyileşmenizi istiyor ancak tedaviniz için en uygun önerileri yapabilmesi için sizden verebileceğiniz bilgilerin tümünü alması gereklidir. Doktorunuz size sorular sorarsa onları dürüst ve mümkün olduğu kadar eksiksiz bir şekilde yanıtlayın. Bazen, küçük detaylar bile önemli olabilir!
- Gerekli olacak testlerin neler olduğunu sorun, mesela antikor testi, genotip testi, karaciğer testi gibi.
- Doktorunuzdan ilk defada anlamadığınız ya da duymadığınız bilgileri tekrar etmesini sormaya çekinmeyin. Size söylediklerini anlamanız hepatit C'nizi en iyi şekilde yönetmeniz için önemlidir.
- Doktorunuza soracağınız sorularınız olduğunda direkt ve net olun, gerekirse yanıtları ve bilgileri bir kağıda yazın.
- Ziyaretinizin sonunda sonraki adımın ne olduğunu anladığınızdan emin olun. Eczaneye gitmeniz ve yeni ilaçları almanız gerekiyor mu?
- Takip görüşmesi randevusu almanız gerekiyor mu? Gerekirse doktorunuzdan yapılması gerekenleri yazmasını isteyin.

Görüşmenizden sonra:

- Görüşmeniz sırasında size doktorunuz hepatit C'nizin yönetimi için faydalı birçok bilgi verecektir. Eve döndüğünüzde hala soru ve kaygılarınız olduğunu fark ederseniz doktorunuzun ofisini aramak ve bir takip randevusu almaktan çekinmeyin.
- Görüşmenizden sonra yerel hepatit C destek grubunuzla temasa geçmeyi düşünün böylece doktor randevularınızın arasında geçen zamanda ilave destek ve bilgi alabilecek bir yeriniz olur.